



COMPTE RENDU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 24 septembre 2026

Suite à la convocation du 8 septembre par mail de la présidente l'ordre du jour était le suivant :

- 1 Retour sur la marche à Sebourg
- 2 Point téléphonie
- 3 Point Adhésions
- 4 Point accueil café
- 5 Point comptable
- 6 Avancement des prochaines actions : DO IN (nombre d'inscription, tombola fin, lots, courriers)
- 7 Proposition d'Hélène ELLA sur ces ateliers
- 8 Octobre rose : suggestion du rose lors de la séance de DO IN ?
- 9 Relations avec la mairie de capinghem via Hélène PUJOL.
- 10 Cryothérapie du 17 septembre : retour d'expérience
- 11 Facturation électronique obligatoire : quid ? (Pennylane ? Tiime ?)
- 12 Calendrier des prochains CA
- 13 Questions diverses (L'AADHVA et notre flyer quid ?, etc....)

Etaient présents :

- Sylvie PAUL
- Jean-Michel LEROY
- Séverine TRINEL
- Magalie CHARPENTIER
- Christelle WARNIER

Etait invitée : Perrine GARDIN

La réunion a débuté à 18 heures.

1 Retour sur la marche à Sebourg

Nous étions 11 adhérents à participer à ce pique nique à Sebourg, suivi d'une marche dans le bourg. Pour clôturer cette magnifique journée, un verre de bière de Sebourg a été pris dans la salle de fêtes. Merci à hélène pour la mise en place de cette journée remplie de belles découvertes et de nous avoir fait partager sa belle région. Dommage du manque de proximité des toilettes.

2 Point téléphonie

Magalie a récupéré le téléphone durant l'absence de Christelle.

Elle a eu en septembre 4 échanges, en attente de retour.

3 Point Adhésions

34 à ce jour.

4 Point accueil café

Le 1^{er} septembre : accueil autour des bonnes pratiques de chacun. Un véritable succès au regard du nombre de participants 12 😊 On pourrait innover en demandant à charlotte de faire un atelier « beauté/bien être » puisqu'elle est également naturopathe.

5 Point comptable

Au 22 septembre, le compte bancaire a un solde de 249.67 euros (dépenses habituelles 6.99 € et une participation Do In de 3 €).

.

Le montant du livret A est **7653.06** euros.

6 Avancement des prochaines actions : DO IN nombre d'inscription, tombola fin, lots, courriers

17 Octobre : DO IN : 3 euros par personnes – rdv 10 h 30 auberge espagnole. 9 inscrits à ce jour. En attente de potentiellement 5 autres et le groupe sera au complet (Brigitte, Jean-Marie, et 2 sequedinois)

22 novembre : confirmation du téléthon à sequedin. Magalie, Christelle et Sylvie seront présentes le dimanche à partir de 10 heures.

19 décembre : repas de fin d'année avec tombola et karaoké. Brigitte a donné le 19 septembre dernier un carton avec de nombreux lots. Elle va envoyer les logos des donateurs afin qu'ils apparaissent sur le site ainsi que sur les cases à vendre. Il faudrait répertorier les lots déjà récupérer et mettre en place la logistique (qui s'occupe de quoi et quand 😊) Christelle s'occupe des vins car c'est la foire en ce moment qui commence à auchan le 26.

7 Proposition d'Hélène ELLA sur ces ateliers

Christelle est partante pour participer.

Shiatsu elle est également ok pour attendre les dates. Il faut qu'Hélène propose au moins deux dates.

8 Octobre rose : suggestion du rose lors de la séance de DO IN ?

Il faudra l'indiquer lors du rappel : ok sur le principe.

9 Relations avec la mairie de Capinghem via Hélène PUJOL

Hélène souhaite faire un accueil à Capinghem afin de présenter l'association.

10 Cryothérapie du 17 septembre : retour d'expérience

Très belle expérience de 6 adhérents le 17 septembre dernier à Pont à Marcq avec une séance dans la chambre de cryothérapie. Certains ont pu tester la pressothérapie très performante. Une nouvelle séance est programmée le 6 octobre à 14 h 30 avis aux amateurs. Sylvie lui a indiqué notre projet de « grande journée » et il est tout à fait intéressé en faisant un atelier de pressothérapie.

Suite à cette découverte, CRYOTERA (20 franchises en France) a adressé un mail faisant une remise sur une prestation. Voir si possible plus.

Pas de demande actuellement sur le 6 octobre, il faut faire un rappel sur Whassapp (Perrine est partante).

11 Facturation électronique obligatoire : quid ? (Pennylane ? Tiime ?)

JM et Séverine vont regarder comment faire.

12 Calendrier des prochains CA

23 octobre à 17 h et le 25 novembre 18 heures comme d'habitude.

13 Questions diverses (L'AADHVA, etc....)

- MAIL de catherine ANTIPOFF : ok pour diffusion
- Mail de l'étudiant (sylvie a une visio de prévue le lundi 5 octobre pour tester avant de le diffuser auprès des adhérents).
- L'AG : 23 janvier 2027
- Qui sera présent le 4 novembre à sequedin pour l'attribution des salles sequedinoises : sylvie, christelle et magalie.
- Acheter le livre proposé par mail 😊
- Prochaines actions pour 2027 : quelle sont nos priorités ?
- Marche de découverte de plantes à lespesse en mai (JM va se rapprocher de l'intervante pour connaître le coût)
- Visite de l'assemblée nationale : mail envoyé en attente de réponse.
- Lewarde en sortie
- L'intervenante d'Hélène pour sa venue et faire une relaxation. Faire un atelier soin à villeneuve d'ascq un samedi.
- Plaque à revoir au regard de la fin de l'AADVA. Christelle et magalie iront à deux voir le remplaçant proposer par bruno.
- LOTS pour la tombola :magalie va faire une liste afin de répertorier les lots
- Spectacle au casino barrière

Plus aucune question n'étant à l'ordre du jour, la séance est levée à 19 Heures et il a été dressé le présent procès-verbal.

La Présidente

S. PAUL

