



COMPTE RENDU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 26 août 2026

Suite à la convocation du 6 août par mail de la présidente l'ordre du jour était le suivant :

- 1 Retour sur l'auberge espagnole du 27 juin
- 2 Point téléphonie
- 3 Point Adhésions
- 4 Point accueil café
- 5 Point comptable
- 6 Avancement des prochaines actions : Sébourg (nombre de participants, DO IN nombre d'inscription, tombola fin, lots, courriers, carrefour vignettes)
- 7 Mail de johanna.lorenzo.pro@gmail.com concernant DCA (attitude à observer)
- 8 Proposition d'Hélène Sur les dates que vous indiquez, sauf en septembre où nous ne pouvons pas, nous vous proposons, toujours dans le cadre de cette étude-action :
 - le mardi 6 et le jeudi 15 octobre 10H30-11H30
 - le mardi 3 et le jeudi 19 novembre, mêmes horaires
 - le mardi 1er et le jeudi 17 décembre, idem6 séances de do-in exploratoires à prix libre auprès de vos adhérent.e.s.
Il s'agira d'explorer avec elles et eux les figures les plus utiles à leurs difficultés en matière de :
 - respiration
 - détente, méditation
 - étirements, mobilité
 - énergisation, travail sur les méridiens de Médecine Traditionnelle ChinoiseNous ferons avec les participant.e.s un bilan relatif aux apports respectifs de ces séances.
- 9 Relations avec la mairie de Sequedin dans la perspective de la grande journée 2027 – rdv demandé par téléphone le 6 08
- 10 Cryothérapie : suite mail du 6 08 retour sur les inscriptions
- 11 Calendrier des prochains CA
- 12 Questions diverses (L'AADHVA, etc....)

Etaient présents :

- Sylvie PAUL
- Jean-Michel LEROY
- Séverine TRINEL

Etaient excusées:

- Magalie CHARPENTIER
- Christelle WARNIER

La réunion a débuté à 18 heures.

1 Retour sur l'auberge espagnole du 27 juin

Au regard de la chaleur, peu d'inscrits initialement mais nous nous sommes adaptés en changeant le lieu au profit de marcq en baroeul (domicile de la présidente) Excellents moments et belle ambiance puisque ce repas s'est prolongé jusqu'au soir 😊

2 Point téléphonie

Magalie a récupéré le téléphone le 29 juin. Christelle va le récupérer le 13 aout et le rendra début septembre.

Elle a eu durant cet été à ce jour 11 échanges (soit 3 nouvelles adhésions).

Christelle a eu un appel ce jour et rappellera dès qu'elle ira mieux.

3 Point Adhésions

34 à ce jour.

4 Point accueil café

2 juillet : 4 personnes autour d'un café avec une potentielle nouvelle adhérente (sabine Louvain de sequedin).

Le 1^{er} septembre : accueil autour des bonnes pratiques de chacun.

5 Point comptable

Au 15 juin : 555.96 euros comptes courants (dépenses habituelles et paiement de l'hippodrome).
Livret A : inchangé. Coût de l'hippodrome : 475.95 euros.

Au 26 août, le compte bancaire a un solde de **253.66** euros.

Les dépenses du 15 juin à ce jour sont de 530.18 euros en sachant que 500 euros ont été placés sur le livret A.

Les recettes sont de 227.88 euros, nous avons eu 3 nouvelles adhésions ainsi que des virements pour le DO IN et un remboursement d'un abonnement pour la dropbox.

Le montant du livret A est **7653.06** euros.

6 Avancement des prochaines actions

19 septembre : Sebourg avec co voiturage avec départ d'AUCHAN ENGLOS.

RDV pour un pique nique à 12 h 30 au parc de Sebourg

- 13 h / 15 h : exercice de relaxation par intervenante et partage d'expérience
- 15 h visite de Sebourg pour une marche d'environ 1 h 30 appelée au fil de l'eau au fil du temps – faire un rappel sur whatsapp et nombre de bouteilles de bieres (4 bouteilles semblent suffisantes)

17 Octobre : DO IN : 3 euros par personnes – rdv 10 h 30 auberge espagnole. 5 inscrits à ce jour.

22 ou 29 novembre : téléthon : sylvie a envoyé un mail.

19 décembre : repas de fin d'année avec tombola et karaoké.

7 Mail de johanna.lorenzo.pro@gmail.com concernant DCA (attitude à observer)

Magalie est ok pour son adhésion contrairement à Sylvie. Magalie pense qu'il faudrait apprendre à la connaître en faisant abstraction de son groupe de paroles. Ce groupe ferait doublon avec nos accueils, et le CA n'est pas très favorable.

8 Proposition d'Hélène toujours dans le cadre de cette étude-action :

- le mardi 6 et le jeudi 15 octobre 10H30-11H30
- le mardi 3 et le jeudi 19 novembre, mêmes horaires
- le mardi 1er et le jeudi 17 décembre, idem

6 séances de do-in exploratoires à prix libre auprès de vos adhérent.e.s. (quid prix libre 😊)

Difficultés d'avoir des salles : seules possibilités au moment des accueils sinon elles trouvent le lieu.

9 Relations avec la mairie de sequedin dans la perspective de la grande journée 2027 – rdv demandé par téléphone le 6 08

Sylvie a eu le maire M. LEMAIRE le 7 aout : il en ressort

- Pas de subvention car siège à Marcq en Baroeul (même si demande refusée et explication du lieu choisi)
- Proposer 3 dates via le service Fêtes et Cérémonies pour calendrier de la réunion du 4 novembre 2026. Magalie s'est proposée pour y aller avec Sylvie. Qui veut les rejoindre ?
- INFO du mag reçu par mail : qui va à la réunion publique de Sequedin le 22 septembre à 19 heures.

10 Cryothérapie : suite mail du 6 08 retour sur les inscriptions

17 septembre à 14 h 30 à Pont à Marcq ou le mardi 6 octobre idem.

Sylvie et Magalie sont partantes en fonction des inscriptions. Jean-Michel viendrait aussi le 17 septembre.

Aucune autre inscription à ce jour 😊

11 Calendrier des prochains CA

23 septembre 18 heures comme d'habitude.

12 Questions diverses (L'AADHVA, etc....)

Sylvie a envoyé un mail à Bruno le 12 08 2026 pour avoir des infos.

Tombola : à ce jour Magalie a eu des places gratuites sur des achats d'entrée à Nausicaa. Elle a récupéré les timbres.

Des demandes sont en cours. Elle relancera en septembre.

Elle va donner les vignettes à Christelle qui va centraliser les achats pour Carrefour.

Sylvie a récolté ses vignettes et a pu acheter 3 videurs d'air pour 3 euros remboursés via la caisse.

Plus aucune question n'étant à l'ordre du jour, la séance est levée à 18h 30 et il a été dressé le présent procès-verbal.

La Présidente

S. PAUL