

# LE SHIATSU

Le Shiatsu s'inscrit dans la tradition orientale de prévention des maladies et du bon entretien de la santé. Au Japon, il est officiellement reconnu depuis 1955. Il est enseigné et pratiqué en France dans le respect de règles professionnelles strictes édictées par le Syndicat des Professionnels de Shiatsu.



Étymologiquement, Shiatsu signifie en japonais "pressions avec les pouces". Pour aller vite, il est possible de dire que le shiatsu est de l'acupuncture avec les doigts. L'utilisation des doigts ne se justifie pas par la peur des aiguilles mais par la prépondérance donnée à la sensibilité du donneur : il lui revient de percevoir tactilement la circulation de l'énergie dans les méridiens et de veiller à ce que cette circulation se fasse le plus harmonieusement possible car une bonne circulation de l'énergie est la condition sine qua non d'un corps qui se porte bien. C'est pourquoi une séance de Shiatsu est toujours un grand moment de calme, de recentrage et de recueillement, un moment qui apaise le corps et l'esprit en leur apportant l'harmonie qui leur faisait défaut.

## Shiatsu Nord

est un des centres de formation les plus importants de France et compte plus d'une centaine d'adhérents. Il existe depuis 1999. Shiatsu Nord regroupe des passionnés, qui pratiquent régulièrement car ils savent que le shiatsu permet de mieux gérer l'énergie du corps et d'améliorer le bien-être et la santé.

Une équipe de formateurs Spécialistes en Shiatsu, qualifiés et expérimentés, œuvre pour Shiatsu Nord, qui propose un enseignement sur quatre ans débouchant sur un Titre de Spécialiste en shiatsu.

Le but de Shiatsu Nord est de faire connaître le shiatsu et de contribuer à sa promotion (*formation, démonstrations, conférences, salons, interventions dans les écoles d'infirmières, d'ostéopathie, auprès de collectivités, journées sans douleur dans les hôpitaux ...*)

CONTACT :

SHIATSU NORD

18 rue Davy 59000 LILLE (Métro Montebello ligne 2)

03 20 09 31 18 – shiatsu1@free.fr

Site : <http://www.shiatsu-nord.fr>

PORTES OUVERTES le samedi 19 mai 2018 de 14 à 18 heures au 18 rue Davy à Lille (M° Montebello)